

Gegužės 26 d., penktadienis

Palangos arena ir stadionas (Sporto g. 3) ir kitos vietos

14.00-20.00	Organizuotų dalyvių registracija, akreditacijų ir programų išdavimas (arena)
17:00 – 18.00 18:00 – 19.00	Paskaitos: „Susigražink gerą savijautą per 7 dienas“, ir „Kaip susigražinti gerą regėjimą natūraliais būdais“ – Lietuvos sveikuolių sąjungos lektoriai, (Viešbučio Palangos žuvėdra konf. salė II a. Meilės al. 11)
15.30-16.30	Lietuvos moterų sporto asociacijos pratimų repeticija (stadionas, žolė)
16.30-17.30	Lietuvos sportinių šokių pasirodymo repeticija (stadionas, bėgimo takas)
17.00-18.00	Lietuvos asociacijos „Gimnastika visiems“ pratimų repeticija (stadionas, žolė)
18.00-18.30	Bendra visų organizacijų šokio repeticija (stadionas, žolė)
18.30-19.30	Linijinių šokių pratimų repeticija (stadionas, žolė)
18.00-20.00	LSD „Žalgiris“ moterų krepšinio varžybos (SC salė, Ganyklų g. 18, Palanga)
20.00-21.00	Festivalio atidarymas (centrinis stadionas)

Jūratės ir Kastyčio skveras, scena ir kitos vietos

17.00-21.30	Dalyvių ir pavienių poilsiautojų registracija ir informavimas paviljone Jūratės ir Kastyčio skvere
19.30-20.00	<u>Festivalio dalyvių eitynės – iškilmingas paradas nuo Jūratės ir Kastyčio skvero į Palangos miesto stadioną.</u>
21.30-22.30	Tarptautinio linijinių SOLO šokių festivalio „Palanga 2017“ programos prasišokimas (J.Basanavičiaus g. ties Birutės al.)
21.30-23.00	„ZUMBA NAKTIS“ – šok su skirtingais ZUMBA mokytojais! (scena)

Gegužės 27 d., šeštadienis

Palangos arena ir stadionas (Sporto g. 3) bei kitos sporto salės

8.00-12.00	Konkurso „Džiaugsmo gimnastika“ dalyvių repeticija (Arena)
9.00-18.00	LSD „Žalgiris“ moterų krepšinio varžybos (SC salė, Ganyklų g. 18, Palanga)
10.00-17.00	LSD „Žalgiris“ futbolo varžybos (vyrų, veteranų gr. – Centrinis stadionas)
10.00-17.00	LSD „Žalgiris“ moterų tinklinio varžybos (Baltijos pagr. m-kla, Sodų g. 50)
10.00-17.00	LSD „Žalgiris“ vyrų tinklinio varžybos (V. Jurgučio pagr. m-kla, Kretingos g. 21, Palanga)
10.00-17.00	Mažasis futbolas 5×5 (Centrinio stadiono apšilimo aikštė)
10.00-17.00	LSD „Žalgiris“ vyrų krepšinio varžybos (Šventosios pagr. m-kla, Mokyklos g. 10, Šventoji)
12.00-15.00	Konkursas „Džiaugsmo gimnastika“ (Arena)
20.00-23.00	Linijinių SOLO šokių vakaras, šokių mokymas, šou ir šokių grupių pasirodymai. (Arena, tik sportinė avalynė)
22.30-24.00	Naktinės orientavimosi sporto varžybos. (Startas prie arenos kasų)

Jūratės ir Kastyčio skveras ir Scena

8.00-8.30	Mankšta visiems vadovaujant Joanai (<i>scena</i>)
09.00-10.00	Praktinis savimasažo užsiėmimas (<i>scena</i>)
10.00-11.30	10 km sveikuoliškas bėgimas „Už blaivią Lietuvą“ (<i>startas Jūratės ir Kastyčio skvere</i>)
10.30-11.30	INSANITY treniruotė su Igno Bakėjumi (<i>scena</i>)
11.00-15.00	Smiginis, laipiojimas sienele, rankų lenkimas, keliautojų technikos varžybos „Vilko tako taurė“, grindų riedulio ir rankinio konkursai visiems, KUPERIO testas fizinio pajėgumo nustatymui
11.30-12.00	Fitness'o pasirodymai (<i>scena</i>)
12.00-13.00	Linijinių SOLO ir šokių grupių pasirodymai (<i>scena</i>)
14.00-15.00	Lietuvos moterų sporto asociacijos jos kolektyvų pasirodymai (<i>scena</i>)
16.30-18.00	Lietuvos asociacijos „Gimnastika visiems“ grupių ir konkurso laureatų pasirodymai (<i>scena</i>)
18.00-18.30	Lietuvos sportinių šokių federacijos porų pasirodymai (<i>scena</i>)
20.30-23.00	Koncertas: „ MŪSŲ DIENOS KAIP ŠVENTĖ “ su Linu Adomaičiu ir projekto „ LIETUVOS BALSAS “ atidarymo koncertas
23:00	ŠVENTINIS FEJERVERKAS nuo Palangos tilto

Renginiai J. Basanavičiaus g.

10.30-13.30	Vyrų ir moterų, berniukų ir mergaičių bei mišrių komandų gatvės krepšinis 3X3
11.00-15.00	Šachmatų „Žaibo“ turnyrai (4), Baudų metimas į krepšį, Petankė, Šaudymas pneumatiniu šautuvu, DOBELE slalomas su futbolo kamuoliu, šiaurietiškasis ėjimas, badmintonas, pasagos mėtymo varžybos, dartball'as, lacrosse'as, „Laukinio sporto“ paspirtukų krosas
12.00- 16.00	TRIKKE ir sportinių triratukų vaikams „VARLIUKAS“ pristatymas ir važinėjimai, šiaurietiškojo ėjimo konsultavimas.
12.00-14.00	Diskgolfo žaidimo pristatymas ir varžybos (<i>aikštynas prie Anapilio, šalia J. Basanavičiaus g.</i>)
14.00- 15.00 15.00-16.00	Tarptautinis linijinių SOLO šokių festivalis "PALANGA 2017" - dalyvių rikiavimasis ir nuo 15.00 val. festivalio programos atlikimas. (<i>Basanavičiaus g. nuo Jūratės ir Kastyčio skvero link Birutės alėjos</i>)
16.00-16.30	EUROPOS ŠOKINĖJIMO PER GUMĄ REKORDO SIEKIMAS. Dalyvauja visi užsiregistravę ir gavę numerius bei šokinėjimo gumą – dalyviai rikuoja trijulėmis nuo Birutės al. J. Basanavičiaus gatvėje Jūros tilto link

Renginiai paplūdimyje ir kitur

7.00-7.45	Mankšta , bėgimas, maudynės jūroje (<i>Palangos tilto dešinėje</i>)
7.45-9.30	Ryto joga ir kvėpavimo meditacija (<i>aikštė tarp Gintaro muziejaus ir Birutės kalno</i>)
9.00-10.00	Tarptautinio linijinių SOLO šokių festivalio „PALANGA 2017“ prasišokimas. (<i>Paplūdimys, tilto kairė pusė</i>)
10.00-18.00	Nemokama sveikuoliška pirtis (<i>Palangos tilto dešinėje</i>)
11.00-12.00	500 metrų moterų bėgimo pajūriu, varžybos (<i>startas-tilto dešinė pusė</i>)
11.00-12.00	„Mano MAMA juda“ – mankšta mamoms su vaikučiais (<i>Prie Gintaro muziejaus, jei lis lietus – parko Rotondoje</i>)
11.00-17.00	Paplūdimio tinklinio, rankinio, kvadrato, krepšinio varžybos (<i>tilto kairė pusė</i>)
11.00-19.00	Paplūdimio lėkščiasvydžio ir paplūdimio regbio varžybos (<i>tilto dešinėje pusė</i>)
13.00-15.00	Bėgimo varžybos (3 nuotoliai) : 1 km. bėgimo startas – 13:00 val.; 5 km. – 13:30 val.; 10 km. – 14:20 val. (<i>Registracija: 10.30-13.00 val. prie ėjimo į Palangos parką iš Vytauto g.</i>)
13.00-16.00	Pažintis ir pamokos vandenyje su irklentėmis „ Vandens SUPynės “, pripučiamų irklėčių pristatymas. (<i>tilto dešinė pusė</i>)
13.30-14.30	Sveikuolių programa „ Indėnų žygis- meditacinis ėjimas “ (<i>startas tilto dešinė pusė</i>)
14.30-16.00	TAMBURELLO žaidimo pristatymas, bėgimas „Palestra“, Baliontinklio varžybos (<i>tilto dešinėje pusė</i>)
14.30-16.00	Paplūdimio virvės traukimo varžybos (<i>tilto kairė pusė</i>)

Gegužės 28 d., sekmadienis

Renginiai paplūdimyje, skvere ir Palangos parke

7.00-7.45	Mankšta, bėgimas, maudynės jūroje (<i>Palangos tilto dešinėje</i>)
8.00-9.30	Ryto joga ir kvėpavimo meditacija (<i>aikštė tarp Gintaro muziejaus ir Birutės kalno</i>)
8.00-8.30	Mankšta visiems vadovaujant Joanai (<i>skveras</i>)
10.00-13.00	Nemokama sveikuoliška pirtis (<i>Palangos tilto dešinėje</i>)
10.00-11.00	Lietuvos moterų sporto asociacijos kolektyvų pasirodymai (<i>scena</i>)
11.30- 13.00	Lietuvos asociacijos „Gimnastika visiems“ kolektyvų pasirodymai (<i>scena</i>)
10.00-13.00	Lėkščiasvydžio, paplūdimio tinklinio ir regbio finalai (<i>prie Palangos tilto</i>)
10.00-14.00	Dviračių vairavimo varžybos (<i>Basanavičiaus g.–Meilės al. sankryža</i>)
10.30-11.30	Šiaurietiškojo ėjimo pamokos (<i>dalyviai renkasi prie įėjimo į parką Vytauto g.</i>)
10.30-11.30	Intervalinė treniruotė su #parkochebra (<i>turėti kilimėlį ir geriamo vandens - Palangos tilto dešinėje prie pirties</i>)
11.00-12.30	ZUMBA paplūdimyje ant smėlio (<i>Tilto dešinėje</i>)
11.00-14.00	Sambo paplūdimyje varžybos (svėrimai nuo 9.30 – 10.30) <i>prie Palangos tilto.</i>
12.00-14.00	TRIKKE ir triratukų vaikams „VARLIUKAS“ pristatymas ir važinėjimai. Šiaurietiškojo ėjimo konsultavimas (<i>skveras</i>)

Palangos arena ir stadionas (Sporto g. 3) bei kitos sporto salės

9.00-13.00	LSD „Žalgiris“ moterų krepšinio varžybos (<i>Sporto centro salė, Ganyklos g. 18, Palanga</i>)
9.00-12.30	LSD „Žalgiris“ futbolo varžybos (<i>vyrų ir veteranų gr.–Centrinis stadionas</i>)
9.00-12.00	LSD „Žalgiris“ vyrų krepšinio varžybos (<i>Šventosios pagr. m-klė, Mokyklos g. 10, Šventoji</i>)
9.00-13.00	LSD „Žalgiris“ moterų tinklinio varžybos (<i>Baltijos pagr. m-klė, Sodų g. 50</i>)
9.00-13.00	LSD „Žalgiris“ vyrų tinklinio varžybos (<i>V. Jurgučio pagr. m-klė, Kretingos g. 21, Palanga</i>)
10.00-16:00	„PALANGA DANCE OPEN 2017“ varžybos (<i>arena</i>)
10.00-13.00	Mažojo futbolo 5x5 finalai (<i>Centrinio stadiono apšilimo aikštė</i>)
10.30-11.30	Svarmens metimo varžybos (<i>centrinio stadiono metimo sektoriai</i>)
11.00-12.00	Neįgaliųjų orientavimosi sporto varžybos (<i>startas prie S. Dariaus ir S. Girėno g. bei Meilės al. sankryžos</i>)
11.00-14.00	Orientavimosi sporto varžybos (<i>startas Jūratės ir Kastyčio skveras ir J. Basanavičiaus g. sankryža</i>)

Didžioji scena Jūratės ir Kastyčio skveras

15.00-16.00 **Baigiamasis renginys „Iki pasimatymo“**

Informacija: Lietuvos asociacijoje „Sportas visiems“, Žemaitės g. 6, Vilnius EI. paštas: info@sportasvisiems.lt;
Internetė: <http://www.sportasvisiems.lt> Tel./faksas: 8 5 213 5255, 8 612 34 142, 8 600 07 180

Registracija:

Delegacijos registruojasi Palangos universallioje sporto salėje, Sporto g. 3)

Poilsiautojai ir pavieniai festivalio dalyviai – INFO CENTRE (Jūratės ir Kastyčio skvere)

Registracija sporto rungtims – varžybų vietose vieną valandą prieš kiekvienų varžybų pradžią.