

## „BĖGIMAS „PALESTRA“ NUOSTATAI

**Tikslas ir uždaviniai:** Populiarinti bėgimą „Palestra“, kaip puikią fizinio ugdymo priemonę ir pramogų formą.

**Vieta ir laikas:**

Varžybos vykdomos Palangoje prie tilto 2019 m. gegužės 25 d. (šeštad.) 14 30 - 16 00 val.

**Dalyvių registracija nuo 13 30 iki 14 00 varžybų vietoje.**

**Varžybų vykdymas:** Varžyboms vadovauja Lietuvos asociacija „Sportas visiems“.

Varžybas vykdo Lietuvos kūno kultūros mokytojų asociacijos teisėjų kolegija.

**Varžybų dalyviai:**

Varžybose dalyvauja vyrai, moterys ir vaikai šiose amžiaus grupėse:

Berniukai 11-12; 13-14; 15-18 metų

Mergaitės 11-12; 13-14; 15-18 metų

Vyrai 19-30; virš 30; virš 50 metų

Moterys 19-30; virš 30; virš 50 metų

Šventės organizatoriai neatsako už varžybų dalyvių sveikatą.

**VARŽYBŲ VYKDYMO TAISYKLĖS:**

Bėgimas vykdomas tinklinio aikštelės ribose. Startas ir finišas toje pačioje vietoje.

Bėgama prieš laikrodžio rodyklę. Bėgimų laikas nefiksuojamas. Bėgant sąmoningai negalima stumti rankomis kito bėgiko. Kovojuojant dėl geresnės vietos trasoje abipusis kontaktas leidžiamas.

Į startą stoja 4 dalyviai, bėgama 3 ratus. Kiekviename rate atbėgęs paskutinis iš varžybų pasitraukia. Laimėjęs bėgimą toliau dalyvauja varžybose. Taip išaiškinami nugalėtojai ir prizinininkai.

**PARAIŠKOS**

Paraiškos su dalyvių parašais ar gydytojo viza pateikiamos registracijos metu 13 30 -14 00 varžybų vietoje.

**Apdovanojimai:** Nugalėtojai ir prizinininkai bus apdovanoti medaliais.