

## „MOTERŲ BĖGIMAS PAJŪRIU“ NUOSTATAI

**Tikslas:** Populiarinti fizinį aktyvumą atvirose erdvėse, kaip sveikatingumo priemonę tarp mergaičių ir moterų.

**Bėgimo vieta ir laikas:**

Renginio data – 2019 m. gegužės 25 d. (šeštadienis).

Starto ir finišo vieta: prie Palangos tilto (dešinėje pusėje).

Starto laikas – 11:00 val.

Distancijos ilgis: 500 m.

**Registracija:** Dalyvės registruojasi varžybų vietoje nuo 10:30 iki 11:00 val.

**Dalyviai, dalyvavimo sąlygos:**

Tikslinė varžybų grupė: mergaitės ir moterys.

Bėgimo dalyvės varžosi penkiose amžiaus grupėse:

I gr. 17 m. ir jaunesnės

II gr. 18 – 35 m.

III gr. 36 m. – 49 m.

IV gr. 50 m. – 60 m.

V gr. 61 m. ir vyresnės

Dalyvės už savo sveikatą varžybų metu ir joms pasibaigus atsako pačios. Už nepilnamečių dalyvavimą ir sveikatą varžybų metu ir joms pasibaigus atsako delegavusi organizacija (mokykla, tėvai, treneriai ar globėjai).

**Nugalėtojų apdovanojimai:**

Bėgimo nugalėtojos ir prizininkės apdovanojamos medaliais ir atminimo dovanomis, pagal amžiaus grupes.

*Lietuvos moterų sporto asociacija*