

RANKŲ LENKIMO VARŽYBŲ NUOSTATAI

I. Varžybų vykdymo vieta ir laikas:

Palanga 2019 gegužės 25./ šeštadienis/

Vieta: Basanavičiaus g. Ir Meilės al. sankryža.

Sportininkų svėrimas iki 11.00val.

Varžybų pradžia 11.00-15.00val.

II. Varžybų dalyviai:

Varžybos- individualios, vykdomos pagal tarptautines rankų lenkimo varžybų taisykles. Svorio kategorijos:

Moterys - iki 60, virš 60kg. /dešine /

Absoliuti svorio kategorija. (dešine ranka)

Vyrai - iki 70, iki 80kg, iki 90, virš 90kg. 100+ /dešine /

Absoliuti svorio kategorija. (dešine ranka, kaire ranka)

III. Nugalėtojų nustatymas:

Varžybos vykdomos pagal svorio kategorijas (esant ne mažiau 5 sportininkų), dešine ranka, dviejų minusų sistema.

III. Apdovanojimai:

Nugalėtojai bei prizininkai apdovanojami medaliais absoliutūs nugalėtojai – taurėmis /LA „Sportas Visiems“ atributika/

Už savo sveikatą atsako patys sportininkai.