

## SVARMENS METIMO VARŽYBŲ NUOSTATAI

**Tikslas:** Per sportą ugdyti sąmoningą, pilietiškai aktyvų žmogų, puoselėjantį tautines vertybes.

### **Uždaviniai:**

1. Įtraukti gyventojus į pilietinį-tautinį ugdymą per sporto sąjūdį. Didinti motyvaciją užsiimant aktyvia fizine veikla laisvalaikiu, skatinti sistemingai mankštintis, sąmoningai rūpintis savo sveikata ir fiziniu tobulinimuisi.
2. Populiarinti metimus kaip puikią fizinio lavinimo priemonę ir pramogų formą.

### **Organizatoriai:**

Varžyboms vadovauja Lietuvos asociacija „Sportas visiems“.

Varžybas vykdo Lietuvos kūno kultūros mokytojų asociacija ir jos patvirtinta teisėjų kolegija.

### **Varžybų vykdymas:**

2019 m. gegužės mėn. 26 d. (sekmad.) Palangos stadiono (Sporto g. 3) metimų sektoriuje.

Registracija 9.45 – 10.25 val.

Varžybų pradžia 10.30 val.

### **Varžybų dalyviai ir programa:**

Varžybose dalyvauja poilsiautojai ir pavieniai festivalio dalyviai turintys dalyvių korteles.

Varžybos

vykdomos vaikams, moterims ir vyrams šiose amžiaus grupėse:

Mergaitės 11 – 14; 15 – 16; 17 – 18 metų

Berniukai 11 – 14; 15 – 16; 17 – 18 metų

Moterys 19 – 30; virš 30; virš 50; virš 60 metų

Vyrai 19 – 30; virš 30; virš 50; virš 60 metų

Vykdomas 4 kg arba 8 kg svarmens metimas viena ranka iš apačios pirmyn. Atliekami du bandymai. Matuojamas geriausias rezultatas. Sektoriaus peržengti negalima.

### **Apdovanojimai:**

Varžybų prizininkai apdovanojami medaliais. Geriausias rezultatus pasiekę, moterų ir vyrų (19 metų ir daugiau) grupių dalyviai, apdovanojami ilgamečio Lietuvos kūno kultūros mokytojų asociacijos prezidento Vytauto Deksnio vardo taurėmis.

### **Paraiškų pateikimas:**

Paraiškos, su dalyvių parašais ar sveikatos pažymomis, pateikiamos registracijos metu 9.45–10.20 val.