



**Lietuvos asociacija
"GIMNASTIKA VISIEMS"**

Įmonės kodas 195757385
SEB bankas LT 34 7044 0600 0743 0559
M. Jankaus 2, LT – 50275, Kaunas, Lietuva
Tel./faksas (8 – 37) 795484
El. paštas: info.gimnastikavisiems@gmail.com
Interneto puslapis: www.gimnastikavisiems.lt



**LIETUVOS ASOCIACIJOS „GIMNASTIKA VISIEMS“
KONKURSO „DŽIAUGSMO GIMNASTIKA“ NUOSTATAI
2019 M. GEGUŽĖS MĖN. 25 D. PALANGA**

1. Tikslas ir uždaviniai

- 1.1. Skatinti fizinį aktyvumą sutelkiant gimnastikos visiems propoguotojus.
- 1.2. Populiarinti įvairias gimnastikos visiems kryptis.
- 1.3. Ugdyti gimnastikos visiems narių fizinę ir dvasinę darną.
- 1.4. Išrinkti stipriausius klubus, kolektyvus.
- 1.5. Plėtoti tarptautinius ryšius.

2. Rengimas ir vykdymas

- 2.1. Lietuvos asociacija „Gimnastika visiems“.
- 2.2. Lietuvos asociacija „Sportas visiems“.
- 2.3. Lietuvos gimnastikos federacija.

3. Laikas ir vieta

- 3.1. **2019 m. gegužės mėn. 25 d. (šeštadienį) 11 val.** Palangos universalioje sporto salėje (Sporto g. 3).
- 3.2. Aikštelės bandymas 2019 m. gegužės 25 d. (šeštadienį) 8.00 – 10.00 val.

4. Dalyviai, reikalavimai

4.1. Konkurse „Džiaugsmo gimnastika“ dalyvaujantys kolektyvai pasirodymus registruoja pagal pogrūpius

(nurodydami juos išankstinėje paraiškoje):

- Ikimokyklinukų pogrūpis (iki 7 m.);
- Pradinukų pogrūpis (nuo 6 iki 11 m.);
- Vyresnių klasių moksleivių pogrūpis (nuo 12 iki 17 m.);
- Jaunimo pogrūpis (nuo 18 iki 25 m.);
- Suaugusiųjų pogrūpis (nuo 25 iki 45 m.);
- „Mix“ pogrūpis (įvairaus amžiaus);
- „Auksinio amžiaus“ pogrūpis (nuo 45 m.).
- Gimnastikos, akrobatikos, aerobinės gimnastikos, estetinės gimnastikos pogrūpis (nuo 5 dalyvių, amžius neribojamas)

- 4.2. Grupės dalyvių skaičius – ne mažiau 6, kolektyvas turi teisę dalyvauti ne daugiau kaip 2 kartus (būtinai skirtinguose pogrupiuose).
- 4.3. Pasirodymo trukmė – **iki 3 min.** Ilgesnės trukmės pasirodymas bus stabdomas.
- 4.4. Pasirodymas atliekamas pagal muzikinį įrašą **pateikiamas USB arba atsiunčiamas.**
- 4.5. Gali būti naudojami gimnastikos, akrobatikos, įvairių šokių rūšių elementai bei įrankiai.
- 4.6. Pasirodymai turi būti originalūs nekopijuojant ar plagijuojant kitų autorių kūrybą.
- 4.7. Apranga – tvarkinga, estetiška..
- 4.8. **Kolektyvo, pažeidusio 4.3 - 4.7 punktų reikalavimus, pasirodymas nevertinamas.**

5. Vertinimas

Vertinama tik **konkursinėje** programoje dalyvaujančios grupės pasirodymas pagal penkis kriterijus:

- bendras įspūdis - 10 balų,
- kompozicija -10 balų,
- originalumas - 10 balų,
- artistiškumas - 10 balų,
- profesionalumas - 10 balų.

6. Apdovanojimas

- 6.1. Visos grupės, dalyvavusios „Džiaugsmo gimnastika“ konkurse, apdovanojamos padėkos raštais bei remėjų prizais.
- 6.2. Konkursinėje programoje į laureatų vienuoliktuką patenka:
- aštuonios **savo pogrupyje daugiausia balų** surinkusios grupės;
 - trys **nepatekusios į pogrupių nugalėtojus, bet iš visų pasirodymų** surinkusios **daugiausiai balų** grupės.
- 6.3. Laureatų vienuoliktukas apdovanojamas taurėmis ir diplomais.

7. Registracija

- 7.1. **Išankstines paraiškas pateikti iki 2019 m. Gegužės mėn. 19 d. registruojantis**
https://drive.google.com/open?id=13ILOSgyuF2hSSL_f9S27y7KQksuZfcURnnPF3uVAQkE
- Kilus klausimams pasiteirauti tel. nr. +370 687 70470 (Rita).
- 7.2. Palangoje **grupių registracija - 2019 m. gegužės 24 d. (penktadienį), nuo 15.00 val. iki 17.00 val.** Palangos universaliojoje sporto salėje, Sporto g. 3. Registracijos metu išduodamos dalyvio kortelės. Dalyvio mokestis 2 Eur.

8. Priėmimo sąlygos

- 8.1. Dalyvavimui konkurse būtina registruotis LAGV (žiūrėti punktus 7.1, 7.2.)
- 8.2. Dalyvių ir vadovų komandiruočių išlaidas apmoka juos komandiruojanči organizacija.
- 8.3. Už dalyvių drausmę, sveikatą ir saugumą atsako grupės vadovas.

Parengė:

LAGV atsakinga sekretorė

Rita Gruodytė - Račienė