

PROGRAMA

Palanga, 2020 m. rugsėjo 18-20 d.

****programa gali keistis

Varžybų, konkursų ir kitų fizinio atvyvumo bei sveikatingumo priemonių pavadinimas	Vieta, lokacija	18 d. Penktad.	19 d. Šeštad.	20 d. Sekmad.	
Organizacijų registracija ir programų išdavimas	Palangos arena (Sporto g. 3)	14:00-20:00			
Dalyvių ir pavienių poilsiautojų registracija	INFO paviljonas JK skvere	14.00-20.00	10.00-18.00	10.00-12.00	
PASKAITOS:					
„Kaip susigrąžinti gerą regėjimą natūraliais būdais“ Motyvacija judėti	Viešbutis GABLIJA, konferencijų salės, Vytauto g.40 / S. Dariaus ir S. Girėno g. 2	17.00-18.00 18.00-19.00			
Lietuvos asociacijos Gimnastika visiems masinių šokių repeticija	Palangos miesto centrinis stadionas Sporto g. 3, Palanga Atidarymo eisenai (paradui) dalyviai rikiuojasi prie jūros tilto Jūrātės ir Kaštyčio skvere. Eisenos pradžia 10.30 (šeštadienį)	16.00-17.30			
Lietuvos moterų sporto asociacijos masinio šokio repeticija		17.30-19.00			
Masinio linijinio šokio 2020 ir „Jarusalema Ez“ flashmob repeticija		19.00-19.45			
Festivalio dalyvių eitynės – iškilmingas paradas		10.30-11.00			
Iškilmingas festivalio „Sportas visiems“ atidarymas Veteranų 7x7 futbolo varžybos		11.00-12.00 13.00-18.00			
Svarmens metimo varžybos (stadiono metimo sektoriai)				10.30-11.30	
Baigiamasis festivalio renginys „Iki pasimatymo“				15.00-16.00	
Tarptautinio linijinių SOLO šokių festivalio "PALANGA 2020" šokių programos (15 šokių) prasišokimas. Joga, meditacija		J. Basanavičiaus g. pradžia nuo Vytauto g. Link jūros tilto. aikštė už Gintaro muziejaus (turėti kilimėli)	20.30-21.30		
ZUMBA šokių naktis		Scena Jūrātės ir Kaštyčio skvere (Basanavičiaus g. Pabaigoje prie jūros tilto)	20.00-22.30		
Mankšta visiems vadovaujant Joanai				8.00-8.30	8.00-8.30
Mankšta ant batutų			8.30-9.30	8.30-9.00	
Treniruotė Pajusk jėgą su Andžėj Michmel			11.00-11.30		
Linijų šokių kolektyvų pasirodymai			12.45-13.30		
Lietuvos moterų sporto asociacijos ir sportinių kolektyvų pasirodymai			13.30-15.00		
Lietuvos asociacijos „Gimnastika visiems“ kolektyvų pasirodymai „Sveikas ruduo“			17.00-19.00		
Šokių festivalis "ŠOK" su ZUMBA KIDS			17.00-19.00		
Festivalio dūzgės su DJ Averjano ir Crembo			20.30-22.30		
Tarptautinis linijinių SOLO šokių festivalis "PALANGA 2020"	Basanavičiaus g. nuo Jūrātės ir Kaštyčio skvero Birutės alėjos link. Rikiavimasis nuo 14:15 val.		15:00-16:00		
Konkurso „Džiaugsmo gimnastika“ dalyvių repeticija	Palangos sporto arena (Sporto g. 3)		8.00-10.00		
Konkursas „Džiaugsmo gimnastika“			13.00-16.00		
Fitnesso pasirodymai (Džiaugsmo gimnastikos konkurso metu)			14.00-15.00		
Linijinių SOLO šokių vakaras, šokių mokymas, šou ir grupių pasirodymai. Linijinių šokių šokėjams aprangos kodas: „Languota“			21.00-23.00		
„PALANGA DANCE OPEN 2020“ Linijinių šokių festivalis				9.00-15.00	
Badmintonas (salėje)	Sporto salė Ganyklų g. 18, Palanga		11.00-22.00		
Smiginio varžybos	Jūrātės ir Kaštyčio skveras		13.00-15.00		
Keliautojų technikos varžybos (alpinizmo sienelė)			13.30-17.30		
Grindų riedulio turnyras (mokymai)			11.00-15.00		
Krepšinis 3x3x vyrai, vaikinai, merginos ir moterų gr.	Basanavičiaus g. pradžia nuo Vytauto g.		10.30-13.30		

Pasagos mėtymo varžybos			11.00-15.00	
Mini biatlonas	Basanavičiaus g. pabaigoje, dešinėje pusėje ant		11.00-15.00	
Šaudymas pneumatiniu šautuvu	pievos		11.00-15.00	
Šaudymas lanku			11.00-15.00	
KUPERIO testas fizinio aktyvumo nustatymui	Meilės al.pradžia iš JK skvero (paviljonas)		11.00-15.00	
Bėgimas "Palestra"	Basanavičiaus g. pabaiga prie tilto		14.30-16.00	
Baudų mėtymo konkursas	Basanavičiaus g. pabaiga prie JK skvero		13.00-15.00	
Žaidimas "Bassalo"	Meilės alėjoje prie Palangos tilto		13.00-15.00	
Žaidimas "Street Racket"			13.00-15.00	
Šachmatų varžybos (Žaibo turnyrai kas 2 val.)	Birutės al ir Basanavičiaus al. Sankryža		10.00-15.00	
Rytinė mankšta	Paplūdimys tilto dešinėje pusėje		7.00-7.45	7.00-7.45
Skraidančio disko (lėščiasvydžio) komandinės ir individualios varžybos			11.00-19.00	10.00-13.00
Kvadratas paplūdimyje			12.00-13.00	
"Tamburello" žaidimas			12.00-15.00	
Orientavimosi labirintas			12.00-15.00	
Balio tinklis			14.30-16.00	
Sveikuoliška pirtis	Palangos tilto kairėje pusėje		10.00-18.00	10.00-13.00
Tarptautinio linijinių SOLO šokių festivalio "PALANGA 2020" šokių programos prasišokimas paplūdimyje (prie kavinės)			9.00-10.00	
Regbis paplūdimyje			11.00-19.00	10.00-13.00
Tinklinis paplūdimio			11.00-17.00	10.00-13.00
Rankinis paplūdimyje			12.30-15.00	
Virvės traukimo varžybos			14.30-16.00	
DOBELLE DART BAL futbolo žaidimas	Basanavičiaus g. pabaigoje (jūros link) dešinėje pusėje tarp medžių		11.00-15.00	11.00-13.00
Balansavimo sporto užsiėmimai			11.00-17.00	11.00-14.00
Supažindinimas su stovėjimu ant vinių				
POI programos pasirodymai				
Reversinės kėdės užsiėmimų pristatymas				
Keliautojų akademija (alpinizmo sienelė)	Basanavičiaus g. pabaiga, kairėje pusėje		13.00-15.00	
Dviračių turistinio vairavimo varžybos	Basanavičiaus g./ Meilės al. sankryža			10.00-14.00
Žolės golfas (arba paplūdimio golfas)	(aikštynas prie Anapilio, J.Basanavičiaus g. (už vilos „Jūros akis“))		12.00-14.00	
Petankė			13.00-15.00	
Disk golfas			13.00-15.00	
BĖGIMAI:				
Bėgimas pajūriu „Už blaivia Lietuva“	Startas nuo JK skvero (distancija 10 km.)		11.00-11.30	
500 metrų moterų bėgimas pajūriu	Startas paplūdimyje tilto dešinėje pusėje		11.00-13.00	
1 km bėgimo varžybos	Vytauto ir S.Dariaus ir S. Girėno g. Sankryža Startas prie restorano „Gabija“		13.00-13.30	
5 km bėgimo varžybos			13.30-14.20	
10 km. bėgimo varžybos			14.20-15.30	
42 km bėgimas Maratonas klajoklis	Startas Vytauto g. 16			10.00 start
Šeimų bėgimas (traša - ratas 7 km)				13.00 start
Orientavimosi varžybos	Prie Palangos tilto (55°55'11.7"N 21°03'14.4"E)		12:00-15:00	

Informacija: Lietuvos asociacijoje „Sportas visiems“, Žemaitės g. 6, Vilnius

El. paštas: info@sportasvisiems.lt;

Internetu: <http://www.sportasvisiems.lt> Tel./faksas: 862405085, 860007180

Registracija:

Delegacijos registruojasi Palangos universalioje sporto salėje, Sporto g. 3)

Poilsiautojai ir pavieniai festivalio dalyviai – INFO CENTRE (Jūratės ir Kastyčio skvere)

Registracija sporto rungtims – varžybų vietose vieną valandą prieš kiekvienų varžybų pradžią.

Sutrumpinimai: JK skveras - Jūratės ir Kastyčio skveras

** organizatoriai pasileižia teisę keisti ir pildyti varžybų programą, vietas ir kitą informaciją