

# PROGRAMA

Palanga, 2018 m. gegužės 25–27 d.

Varžybų, konkursų ir kitų fizinio atvyvumo bei sveikatingumo priemonių pavadinimas	Vieta, lokacija	25 d. Penktad.	26 d. Šeštad.	27 d. Sekmad.
Organizacijų registracija ir programų išdavimas	Palangos arena (Sporto g. 3)	14:00-20:00		
Dalyvių ir pavienių poilsiautojų registracija	INFO paviljonas JK skvere	14:00-20:00	10:00-18:00	10:00-12:00
Sveikuoliška pirtis	Palangos tilto dešinė pusė	14:00-18:00	10:00-18:00	10:00-13:00
Rytietiškų šokių kolektyvų repeticija	Palangos stadionas	15:30-16:00		
Lietuvos asociacijos Gimnastika visiems masinių šokių repeticija	Palangos stadionas	16:00-17:30		9:00-10:00 13:30-15:00
Lietuvos moterų sporto asociacijos asinio šokio repeticija	Palangos stadionas	17:30-18:30		
Masinio linijinių šokio repeticija	Palangos stadionas	18:30-19:00		
Rytietiškų šokių kolektyvų repeticija	Palangos stadionas	19:00-19:30		
Linijinių SOLO šokių festivalis -prasišokimas	J. Basanavičiaus g. pradžia nuo Vytauto g.	21:30-22:30		
<b>Paskaitos:</b>				
„Susigrąžink gerą savijautą per 7 dienas“		17:00-18:00		
„Karti tiesa apie cukrų ir saldus gyvenimas be jo“	Viešbutis GABIJA , konferencijų salės, Vytauto g.40 / S. Dariaus ir S. Girėno g. 2	17:00-18:00		
„Kaip susigrąžinti gerą regėjimą natūraliais būdais“		18:00-19:00		
„Savimasažas - priešuodis senėjimo procesui“		18:00-19:00		
<b>Festivalio dalyvių eitynės – iškilmingas paradas</b>	nuo JK skvero į Palangos miesto stadioną	<b>19:00-20:00</b>		
<b>Iškilmingas festivalio „Sportas visiems“ atidarymas</b>	Palangos stadionas	<b>20:00-21:00</b>		
ZUMBA šokių naktis	Scena JK skvere	21:30-23:00		
Rytinė mankšta	Palangos tilto dešinėje		7:00-7:45	7:00-7:45
Joga, meditacija	aikštė už Gintaro muziejaus (turėti kilimėlių)		8:00-9:30	8:00-9:30
Mankšta visiems vadovaujant Joanai	Scena JK skvere		8:00-8:30	8:00-8:30
Masinė INSANITY treniruotė	Scena JK skvere		9:00-10:00	
Praktinis savimasažo užsiėmimas	Scena JK skvere		10:30-11:30	
Linijų, Rytietiškų ir sportiniai šokių kolektyvų pasirodymai	Scena JK skvere		11:30-13:00	
Lietuvos moterų sporto asociacijos kolektyvų pasirodymai	Scena JK skvere		14:00-15:00	
Lietuvos asociacijos „Gimnastika visiems“ kolektyvų pasirodymai „Sveika vasara“	Scena JK skvere		16:30-18:00	12:00-13:30
„Lietuvos balso“ dalyvių koncertas: EVELINA MILKAUSKAITĖ ir PAULINA SKRABYTĖ	Scena JK skvere		20:00-21:00	
EDMUNDO KUČINSKO 45-mečio scenoje jubiliejinis koncertas	Scena JK skvere		21:00-23:00	
„Lietuvos balso“ naujo sezono MOKYTOJŲ ŠOU ir ŠVENTINIS FEJERVERKAS	JK skveras		23:00	
Konkursas „Džiaugsmo gimnastika“	Palangos arena (Sporto g. 3)		8:00-15:00	
Linijinių SOLO šokių festivalis	Paplūdimys tilto kairėje prie kavinės		9:00-10:00	
LSD „Žalgiris“ tinklinio (salėje) varžybos (vyrų/moterų gr.)	Palangos SC salė Ganyklių g. 18		10:00-18:00	9:00-13:00
LSD „Žalgiris“ krepšinio (salėje) varžybos (vyrų/moterų gr.)	Šventosios pagr. m kla, Mokyklos g. 10		10:00-18:00	9:00-13:00
LSD „Žalgiris“ futbolo varžybos (veteranai)	Centinis miesto stadionas, Sporto g. 6		10:00-17:00	10:00-13:00
Mažasis futbolas	Palangos stadiono apšilimo aikštelės		10:00-15:00	10:00-13:00
Badmintonas (salėje)	Sodų g. 50, Palanga		10:00-17:00	
Bėgimas pajūriu už Blaivią Lietuvą	Staras nuo JK skvero (dist. 10 km.)		10:00-11:30	
Krepšinis 3x3x vyrai, vaikinai, merginos ir moterų gr.	Basanavičiaus g. pradžio nuo Vytauto g.		10:30-13:30	
500 metrų moterų bėgimas pajūriu	Paplūdimys tilto dešinėje		11:00-12:00	
Pasagos mėtymo varžybos	Basanavičiaus g. pabaigoje, dešinėje p.		11:00-15:00	
Mini biatlonas	Basanavičiaus g. pabaigoje, dešinėje		11:00-15:00	
KUPERIO testas fizinio aktyvumo nustatymui	Meilės al pradžia iš JK skvero (paviljonas)		11:00-15:00	

<b>PRAVILO</b> nugaros bei viso kūno treniruoklio pristatymas	Įvairios al. pradžia is JK skvero (pavijonias)		15.00-20.00	
<b>Šaudymas</b> pneumatiniu šautuvu	Basanavičiaus g. pabaigoje, dešinėje p.		11.00-15.00	
<b>Baudų mėtymo konkursas</b>	Basanavičiaus g. pabaiga prie JK skvero		11.00-15.00	
<b>Trike triratukai</b> vaikams	Basanavičiaus g.		11.00-15.00	
<b>Slacklining</b> - supažindinimas su balansavimo sportu	Basanavičiaus g. pabaigoje, dešinė tarp medžių		11.00-17.00	
<b>Rankų lenkimo varžybos</b>	JK skveras		11.00-15.00	
<b>Smiginio varžybos</b>	JK skveras		11.00-15.00	
<b>Rankinis visiems</b>	JK skveras		11.00-15.00	
<b>Grindų riedulys visiems</b>	JK skveras		11.00-15.00	
<b>Lietuviškos ristynės</b>	J. Basanavičiaus g.		11.00-15.00	
<b>Šachmatų varžybos</b> (Žaibo turnyrai kas 2 val.)	Birutės al ir Basanavičiaus al. Sankryža		11.00-17.00	
<b>Sportinės žūklės varžybos</b>	Nuo Palangos tilto		11.00-19.00	
<b>Lėkščiasvydis</b> paplūdimyje	Paplūdimys tilto dešinėje		11.00-19.00	10.00-13.00
<b>Regbis</b> paplūdimyje	Paplūdimys tilto kairėje		11.00-19.00	10.00-13.00
<b>Krepšinis</b> paplūdimyje	Paplūdimys tilto kairėje		11.00-15.00	
<b>Tinklinis</b> paplūdimio	Paplūdimys tilto kairėje		11.00-17.00	10.00-13.00
<b>Dart ball</b> žaidimas	Basanavičiaus g. pabaiga dešinėje		11.00-15.00	11.00-13.00
<b>Rankinis</b> paplūdimyje	Paplūdimys tilto kairėje		11.30-15.00	
<b>Kvadratas</b> paplūdimyje	Paplūdimys tilto dešinėje		11.30-15.00	
<b>Keliautojų technikos</b> varžybos (alpinizmo sienelė)	JK skveras		11.30-16.30	
<b>Disk golfas</b>	(aikštynas prie Anapilio, J.Basanavičiaus g.)		12.00-14.00	
<b>Keliautojų akademija</b> (alpinizmo sienelė)	Basanavičiaus g. pabaiga, kairėje pusėje		12.00-14.00	
<b>Petankė</b>	(aikštynas prie Anapilio, J.Basanavičiaus g.)		12.00-14.00	
<b>“Tamburello”</b> žaidimas	Paplūdimys tilto dešinėje		12.00-15.00	
<b>Orientavimosi labirintas</b>	Paplūdimys tilto dešinėje		12.00-15.00	
<b>1 km bėgimo</b> varžybos	Vytauto ir S.Dariaus ir S. Girėno g. sankryža		13.00-13.30	
<b>5 km bėgimo</b> varžybos	Vytauto ir S.Dariaus ir S. Girėno g. sankryža		13.30-14.20	
<b>10 km. bėgimo</b> varžybos	Vytauto ir S.Dariaus ir S. Girėno g. sankryža		14.20-15.30	
<b>Specializuota stuburo</b> treniruotė (turėti kilimėlių- du užsiėmimai po 15 žm)	<b>Viešbutis GABIJA konfer. salės Vytauto g.40</b>		13.30-14.30	
<b>Baliontinklis</b>	Paplūdimys tilto dešinėje		14.30-16.00	
<b>Virvės traukimo</b> varžybos	Paplūdimys tilto kairėje		14.30-16.00	
<b>Bėgimas “Palestra”</b>	Paplūdimys tilto dešinėje		14.30-16.00	
<b>Fitnesso pasirodymai</b>	<b>Palangos arena (Sporto g. 3)</b>		14:30 - 15.00	
<b>Tarptautinis linijinių SOLO šokių festivalis “PALANGA 2018”</b>	Basanavičiaus g. nuo Jūratės ir Kaštyčio skvero Birutės alėjos link		15:00-16.00	
<b>SAMBO</b> paplūdimyje	Paplūdimys tilto kairėje		16.00-18.00	11.00-14.00
<b>ZUMBA</b> paplūdimio vakarėlis	Paplūdimys tilto kairėje		18.00-20.00	
<b>Linijinių SOLO šokių vakaras</b>	<b>Palangos arena (Sporto g. 3)</b>		20.00-24.00	
<b>Naktinės orientavimosi</b> varžybos	Jūratės g. ir Naglio al. Kampas		22:30-24:00	
<b>Dviračių turistinio vairavimo</b> varžybos	Basanavičiaus g./ Meilės al. sankryža			10.00-14.00
<b>Svarmens metimo</b> varžybos	Palangos m. stadionas metimo sektoriai			10.30-11.30
<b>Šiaurietiškas</b> ėjimas	Startas prie įėjimo į parką iš Vytauto g.			10.30-11.30
<b>„PALANGA DANCE OPEN 2018”</b> šokių festivalis (solo, linijiniai)	<b>Palangos arena (Sporto g. 3)</b>			9.30-16.30
<b>Dieninės orientavimosi</b> varžybos	Įėjimas į parką iš Birutės al.			11.00-12.40
<b>Neįgaliųjų orientavimosi</b> varžybos	Įėjimas į parką iš S. Dariaus ir S. Gireno g.			11.00-13.00
<b>Baigiamasis festivalio renginys „Iki pasimatymo“</b>	<b>Palangos stadionas</b>			15.00-16.00

Informacija: Lietuvos asociacijoje „Sportas visiems“, Žemaitės g. 6, Vilnius

El. paštas: info@sportasvisiems.lt;

Internetu: <http://www.sportasvisiems.lt> Tel./faksas: 8 5 213 5255, 8 600 07 180

**Registracija:**

Delegacijos registruojasi *Palangos universalioje sporto salėje, Sporto g. 3*)

Poilsiautojai ir pavieniai festivalio dalyviai – INFO CENTRE (*Jūratės ir Kaštyčio skvere*)

Registracija sporto rungtims – varžybų vietose vieną valandą prieš kiekvienų varžybų pradžią.

Sutrumpinimai: JK skveras - Jūratės ir Kaštyčio skveras

**\*\* organizatoriai pasileika teisę keisti ir pildyti varžybų programą, vietas ir kitą informaciją**