



# PROGRAMA

Palanga, 2017 m. gegužės 26–28 d.



## Gegužės 26 d., penktadienis

### **Palangos arena ir stadionas (Sporto g. 3) ir kitos vietos**

14.00-20.00	Organizuotų dalyvių registracija, akreditacijų ir programų išdavimas (arena)
17:00 – 18.00 18:00 – 19.00	Paskaitos: „Susigrąžink gerą savijautą per 7 dienas“, ir „Kaip susigrąžinti gerą regėjimą natūraliais būdais“ – Lietuvos sveikuolių sąjungos lektoriai, (Viešbučio Palangos žuvėdra konf. salė II a. Meilės al. 11)
15.30-16.30	Lietuvos moterų sporto asociacijos pratimų repeticija (stadionas, žolė)
16.30-17.30	Lietuvos sportinių šokių pasirodymo repeticija (stadionas, bėgimo takas)
17.00-18.00	Lietuvos asociacijos „Gimnastika visiems“ pratimų repeticija (stadionas, žolė)
18.00-18.30	Bendra visų organizacijų šokio repeticija (stadionas, žolė)
18.30-19.30	Linijinių šokių pratimų repeticija (stadionas, žolė)
18.00-20.00	LSD „Žalgiris“ moterų krepšinio varžybos (SC salė, Ganyklų g. 18, Palanga)
<b>20.00-21.00</b>	<b>Festivalio atidarymas (centrinis stadionas)</b>

### **Jūratės ir Kastyčio skveras, scena ir kitos vietos**

17.00-21.30	Dalyvių ir pavienių poilsiautojų registracija ir informavimas paviljone Jūratės ir Kastyčio skvere
<b>19.30-20.00</b>	<b><u>Festivalio dalyvių eitynės – iškilmingas paradas nuo Jūratės ir Kastyčio skvero į Palangos miesto stadioną.</u></b>
21.30-22.30	Tarptautinio linijinių SOLO šokių festivalio „Palanga 2017“ programos prasišokimas (J.Basanavičiaus g. ties Birutės al.)
21.30-23.00	„ZUMBA NAKTIS“ – šok su skirtingais ZUMBA mokytojais! (scena)

## Gegužės 27 d., šeštadienis

### **Palangos arena ir stadionas (Sporto g. 3) bei kitos sporto salės**

8.00–12.00	Konkurso „Džiaugsmo gimnastika“ dalyvių repeticija (Arena)
9.00-18.00	LSD „Žalgiris“ moterų krepšinio varžybos (SC salė, Ganyklų g. 18, Palanga)
10.00-17.00	LSD „Žalgiris“ futbolo varžybos (vyrų, veteranų gr. – Centrinis stadionas)
10.00-17.00	LSD „Žalgiris“ moterų tinklinio varžybos ( Baltijos pagr. m-kla, Sodų g. 50)
10.00-17.00	LSD „Žalgiris“ vyrų tinklinio varžybos (V. Jurgučio pagr. m-kla, Kretingos g. 21, Palanga)
10.00-17.00	Mažasis futbolas 5×5 (Centrinio stadiono apšilimo aikštė)
10.00-17.00	LSD „Žalgiris“ vyrų krepšinio varžybos (Šventosios pagr. m-kla, Mokyklos g. 10, Šventoji)
12.00-15.00	<b>Konkursas „Džiaugsmo gimnastika“ (Arena)</b>
20.00-23.00	Linijinių SOLO šokių vakaras, šokių mokymas, šou ir šokių grupių pasirodymai. (Arena, tik sportinė avalynė)
22.30-24.00	Naktinės orientavimosi sporto varžybos. (Startas prie arenos kasų)

## Jūratės ir Kastyčio skveras ir Scena

8.00-8.30	<b>Mankšta</b> visiems vadovaujant Joanai ( <i>scena</i> )
09.00-10.00	Praktinis <b>savimasažo</b> užsiėmimas ( <i>scena</i> )
10.00-11.30	10 km sveikuoliškas <b>bėgimas „Už blaivią Lietuvą“</b> ( <i>startas Jūratės ir Kastyčio skvere</i> )
10.30-11.30	<b>INSANITY</b> treniruotė su Igno Bakėjumi ( <i>scena</i> )
11.00-15.00	<b>Smiginis, laipiojimas</b> sienele, <b>rankų lenkimas, keliautojų technikos</b> varžybos „Vilko tako taurė“, <b>grindų riedulio ir rankinio</b> konkursai visiems, <b>KUPERIO</b> testas fizinio pajėgumo nustatymui
11.30-12.00	Fitness'o pasirodymai ( <i>scena</i> )
12.00-13.00	Linijinių SOLO ir šokių grupių pasirodymai ( <i>scena</i> )
14.00-15.00	Lietuvos moterų sporto asociacijos jos kolektyvų pasirodymai ( <i>scena</i> )
16.30-18.00	Lietuvos asociacijos „Gimnastika visiems“ grupių ir konkurso laureatų pasirodymai ( <i>scena</i> )
18.00-18.30	Lietuvos sportinių šokių federacijos porų pasirodymai ( <i>scena</i> )
<b>20.30-23.00</b>	Koncertas: „ <b>MŪSŲ DIENOS KAIP ŠVENTĖ</b> “ su Linu Adomaičiu ir projekto „ <b>LIETUVOS BALSAS</b> “ atidarymo koncertas
<b>23:00</b>	<b>ŠVENTINIS FEJERVERKAS</b> nuo Palangos tilto

## Renginiai J. Basanavičiaus g.

10.30-13.30	Vyrų ir moterų, berniukų ir mergaičių bei mišrių komandų <b>gatvės krepšinis 3X3</b>
11.00-15.00	<b>Šachmatų „Žaibo“</b> turnyrai (4), <b>Baudų metimas</b> į krepšį, <b>Petankė, Šaudymas</b> pneumatiniu šautuvu, <b>DOBELE slalomas su futbolo kamuoliu, šiaurietiškas</b> ėjimas, <b>badmintonas, pasagos mėtymo</b> varžybos, <b>dartball'as, lacrosse'as, „Laukinio sporto“</b> paspirtukų krosas
12.00- 16.00	TRIKKE ir sportinių triratukų vaikams „VARLIUKAS“ pristatymas ir važinėjimai, šiaurietiškojo ėjimo konsultavimas.
12.00-14.00	<b>Diskgolfo</b> žaidimo pristatymas ir varžybos ( <i>aikštynas prie Anapilio, šalia J. Basanavičiaus g.</i> )
14.00- 15.00 15.00-16.00	<b>Tarptautinis linijinių SOLO šokių festivalis "PALANGA 2017"</b> - dalyvių rikiavimasis ir nuo 15.00 val. festivalio programos atlikimas. ( <i>Basanavičiaus g. nuo Jūratės ir Kastyčio skvero link Birutės alėjos</i> )
<b>16.00-16.30</b>	<b>EUROPOS ŠOKINĖJIMO PER GUMĄ REKORDO SIEKIMAS.</b> Dalyvauja visi užsiregistravę ir gavę numerius bei šokinėjimo gumą – dalyviai rikiuojasi trijulėmis nuo Birutės al. J. Basanavičiaus gatvėje Jūros tilto link

## Renginiai paplūdimyje ir kitur

7.00-7.45	<b>Mankšta</b> , bėgimas, maudynės jūroje ( <i>Palangos tilto dešinėje</i> )
7.45-9.30	<b>Ryto joga</b> ir kvėpavimo meditacija ( <i>aikštė tarp Gintaro muziejaus ir Birutės kalno</i> )
9.00-10.00	Tarptautinio linijinių SOLO šokių festivalio „PALANGA 2017“ prasišokimas. ( <i>Paplūdimys, tilto kairė pusė</i> )
10.00-18.00	Nemokama sveikuoliška pirtis ( <i>Palangos tilto dešinėje</i> )
11.00-12.00	500 metrų moterų bėgimo pajūriu, varžybos ( <i>startas-tilto dešinė pusė</i> )
11.00-17.00	Paplūdimio <b>tinklinio, rankinio, kvadrato, krepšinio</b> varžybos ( <i>tilto kairė pusė</i> )
11.00-19.00	Paplūdimio <b>lėkščiasvydžio</b> ir paplūdimio <b>regbio</b> varžybos ( <i>tilto dešinėje pusė</i> ). <b>Žvejų varžybos</b> nuo Palangos tilto
13.00-15.00	<b>Bėgimo varžybos</b> (3 nuotoliai) : <b>1 km.</b> bėgimo startas – 13:00 val.; <b>5 km.</b> – 13:30 val.; <b>10 km.</b> – 14:20 val. ( <i>Registracija: 10.30-13.00 val. prie ėjimo į Palangos parką iš Vytauto g.</i> )
13.00-16.00	Pažintis ir pamokos vandenyje su irklentėmis „ <b>Vandens SUPynės</b> “, pripučiamų irklenčių pristatymas. ( <i>tilto dešinė pusė</i> )
13.30-14.30	Sveikuolių programa „ <b>Indėnų žygis- meditacinis ėjimas</b> “ ( <i>startas tilto dešinė pusė</i> )
14.30-16.00	<b>TAMBURELLO</b> žaidimo pristatymas, <b>bėgimas „Palestra“</b> , <b>Baliantinklio</b> varžybos ( <i>tilto dešinėje pusė</i> )
14.30-16.00	<b>Paplūdimio virvės</b> traukimo varžybos ( <i>tilto kairė pusė</i> )

## Gegužės 28 d., sekmadienis

### **Renginiai paplūdimyje, skvere ir Palangos parke**

7.00-7.45	Mankšta, bėgimas, maudynės jūroje ( <i>Palangos tilto dešinėje</i> )
8.00-9.30	Ryto joga ir kvėpavimo meditacija ( <i>aikštė tarp Gintaro muziejaus ir Birutės kalno</i> )
8.00-8.30	Mankšta visiems vadovaujant Joanai ( <i>skveras</i> )
10.00-13.00	Nemokama sveikuoliška pirtis ( <i>Palangos tilto dešinėje</i> )
10.00-11.00	Lietuvos moterų sporto asociacijos kolektyvų pasirodymai ( <i>scena</i> )
11.30- 13.00	Lietuvos asociacijos „Gimnastika visiems“ kolektyvų pasirodymai ( <i>scena</i> )
10.00-13.00	Lėkščiasvydžio, paplūdimio tinklinio ir regbio finalai ( <i>prie Palangos tilto</i> )
10.00-14.00	Dviračių vairavimo varžybos ( <i>Basanavičiaus g.–Meilės al. sankryža</i> )
10.30-11.30	Šiaurietiškojo ėjimo pamokos ( <i>dalyviai renkasi prie ėjimo į parką Vytauto g.</i> )
10.30-11.30	<b>Intervalinė treniruotė</b> su #parkochebra ( <i>turėti kilimėlį ir geriamo vandens - Palangos tilto dešinėje prie pirties</i> )
11.00-12.30	<b>ZUMBA paplūdimyje</b> ant smėlio ( <i>Tilto dešinėje</i> )
11.00-14.00	<b>Sambo</b> paplūdimyje varžybos (svėrimai nuo 9.30 – 10.30) <i>prie Palangos tilto.</i>
12.00-14.00	TRIKKE ir triratukų vaikams „VARLIUKAS“ pristatymas ir važinėjimai. Šiaurietiškojo ėjimo konsultavimas ( <i>skveras</i> )

### **Palangos arena ir stadionas (Sporto g. 3) bei kitos sporto salės**

9.00-13.00	LSD „Žalgiris“ moterų krepšinio varžybos ( <i>Sporto centro salė, Ganyklos g. 18, Palanga</i> )
9.00-12.30	LSD „Žalgiris“ futbolo varžybos ( <i>vyrų ir veteranų gr.–Centrinis stadionas</i> )
9.00-12.00	LSD „Žalgiris“ vyrų krepšinio varžybos ( <i>Šventosios pagr. m-kla, Mokyklos g. 10, Šventoji</i> )
9.00-13.00	LSD „Žalgiris“ moterų tinklinio varžybos ( <i>Baltijos pagr. m-kla, Sodų g. 50</i> )
9.00-13.00	LSD „Žalgiris“ vyrų tinklinio varžybos ( <i>V. Jurgučio pagr. m-kla, Kretingos g. 21, Palanga</i> )
10.00-16:00	<b>„PALANGA DANCE OPEN 2017“</b> varžybos ( <i>arena</i> )
10.00-13.00	Mažojo futbolo 5x5 finalai ( <i>Centrinio stadiono apšilimo aikštė</i> )
10.30-11.30	Svarmens metimo varžybos ( <i>centrinio stadiono metimo sektoriai</i> )
11.00-12.00	Neįgaliųjų orientavimosi sporto varžybos ( <i>startas prie S. Dariaus ir S. Girėno g. bei Meilės al. sankryžos</i> )
11.00-14.00	Orientavimosi sporto varžybos ( <i>startas Jūratės ir Kastyčio skveras ir J. Basanavičiaus g. sankryža</i> )

### **Didžioji scena Jūratės ir Kastyčio skveras**

**15.00-16.00** Baigiamasis renginys „Iki pasimatymo“

**Informacija:** Lietuvos asociacijoje „Sportas visiems“, Žemaitės g. 6, Vilnius EI. paštas: [info@sportasvisiems.lt](mailto:info@sportasvisiems.lt);  
Internete: <http://www.sportasvisiems.lt> Tel./faksas: 8 5 213 5255, 8 612 34 142, 8 600 07 180

#### **Registracija:**

**Delegacijos registruojasi** Palangos universalioje sporto salėje, Sporto g. 3)

**Poilsiautojai ir pavieniai festivalio dalyviai** – INFO CENTRE (*Jūratės ir Kastyčio skvere*)

**Registracija sporto rungtims** – varžybų vietose vieną valandą prieš kiekvienų varžybų pradžią.